

név	Energia * kJ	Energia kcal	zsír (g)	telített zsírsavak (g)	szénhidrát (g)	melyből cukrok (g)	melyből poliolok (g)	melyből eritrit (g)	rost (g)	fehérje (g)	só (g)	Összetevők
SZAFI BAKERY TERMÉKEK												
Chia magos cipó 480g (100g-ban)	779	185	3,7	0,6	29,5	0,6	0	0	7	4,9	1,3	Gluténmentes kölesliszt, tápióka keményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet, citromsav), chia mag (4%), napraforgóolaj, élesztő, rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).
1 db (480g)	3739	888	17,8	2,9	141,6	2,9	0	0	33,6	23,5	6,24	
Chiamagos bagett 215g (100g-ban)	881	209	4,2	0,7	33,4	0,7	0	0	7,9	5,6	1,5	Gluténmentes kölesliszt, tápióka keményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet, citromsav), chia mag, napraforgóolaj, élesztő, rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).
1 db (215g)	1894	449	9,0	1,5	71,8	1,5	0	0	17	12	3,23	
Mini bagett 80 g (100g-ban)	748	177	0,5	0,2	34,1	0,6	0	0	7,7	5,1	1,3	Gluténmentes kölesliszt, tápióka keményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet, citromsav), rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).
1 db (80g)	598	142	0,4	0,2	27,3	0,5	0	0	6,2	4,1	1,04	
Ropogós házi kenyér 455g (100g-ban)	771	183	0,7	0,3	34,2	1	0	0	10,3	4,9	1,5	Gluténmentes lisztkeverék (hajdinaliszt, tápióka keményítő, kölesliszt), növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt)/, ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet, citromsav), rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (szódabikarbóna).
1 db (455g)	3508	833	3,2	1,4	155,6	4,6	0	0	46,9	22,3	6,83	

* Átlagos tápérték adatok: felső sor **100g** termékben, alsó sor **1 db** termékben

Többszemélyes kenyér 500g (100g-ban)	1048	251	8,5	1,3	29,4	0,9	0	0	11,7	8,3	1,5	Gluténmentes lisztkeverék (hajdinaliszt, kölesliszt), tápióka keményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, magvak változó arányban (barna lenmag, szesám, hántolt napraforgó és tökmag), savanyúságot szabályzó anyag (almaecet, citromsav), rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (szódabikarbóna).
1 db (500g)	5240	1255	42,5	6,5	147	4,5	0	0	58,5	41,5	7,5	
Világos puha kenyér 465g (100g-ban)	738	175	0,5	0,2	33,6	0,6	0	0	7,6	5	1,2	Gluténmentes kölesliszt, tápióka keményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet, citromsav), rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).
1 db (465g)	3432	814	2,3	0,9	156,2	2,8	0	0	35,3	23,3	5,58	
Hotdog kifli 85g (100g-ban)	922	219	3,5	0,5	37,2	2,9	0	0	8,1	5,6	0,9	Gluténmentes kölesliszt, tápióka keményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, gyümölcskivonat, napraforgó olaj, élesztő, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet, citromsav), Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).
1 db (85g)	784	186	3,0	0,4	31,6	2,5	0	0	6,9	4,8	0,77	
Cukkinis pogácsa 37g (100g-ban)	838	199	1,4	0,4	36,4	2,7	0	0	8,8	5,8	1,4	Gluténmentes liszt / (kölesliszt, batáta liszt), tápióka keményítő, rostkeverék (útifűmaghéjliszt, bambuszrost) /, cukkini, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet, citromsav), sörélesztő pehely, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), Himalája só, folyékony füst.
1db (37g)	310	74	0,5	0,1	13,5	1,0	0	0	3,3	2,1	0,52	

* Átlagos tápérték adatok: felső sor **100g** termékben, alsó sor **1 db** termékben

Ciabatta 115g (100g-ban)	891	212	3,9	0,6	34,5	0,7	0	0	8,1	5,7	1,5	Gluténmentes kölesliszt, tápióka keményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, élesztő, savanyúságot szabályozó anyag (almaecet, citromsav), rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).
1 db (115g)	1025	244	4,5	0,7	39,7	0,8	0	0	9,3	6,6	1,73	
Hamburger zsemle 115g (100g-ban)	1052	251	7,1	1,1	35,6	2,7	0	0	8,4	6,8	1,1	Gluténmentes kölesliszt, tápiókakeményítő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), ivóvíz, savanyúságot szabályozó anyag (almaecet / szulfitok /, citromsav), szezám (díszítés), gyümölcskivonat, élesztő, napraforgó olaj, Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).
1 db (110g)	1210	289	8	1	41	3	0	0	10	8	1	
Fahéjas csiga 100g (100g-ban)	839	199	2,1	0,9	36	11,4	0	0	11,3	3,6	0,5	Gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), gyümölcskivonat, őrölt fahéj, kókuszkrém /99,7% természetes kókuszkrém, stabilizátor (cellulóz gumi), sűrítő anyag (xantán gumi), emulgálószer (polioxietilén-szorbitán- monosztearát)/, savanyúságot szabályozó anyag (almaecet, citromsav), élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium- hidrogén-karbonát), rózsaszín Himalája só.

* Átlagos tápérték adatok: felső sor **100g** termékben, alsó sor **1 db** termékben

Kakaós csiga 100g (100g-ban)	912	217	2,6	1,1	36,9	11,1	0	0	13	4,9	0,5	Gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), gyümölcskivonat, kakaópor 20-22% zsírtartalommal, kókuszkrém /99,7% természetes kókuszkrém, stabilizátor (celulóz gumi), sűrítő anyag (xantán gumi), emulgeálószer (polioxietilén-szorbitán-monosztearát)/, savanyúságot szabályozó anyag (almaecet, citromsav), élesztő, tápiókakeményítő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), rózsaszín Himalája só, természetes aromák
Vegán batyu növényi túróhelyettesítővel 95g (100g-ban)	761	181	2,9	1,5	34,9	6,4	3,4	3,4	6	4	0,3	Gluténmentes lisztkeverék (kölesliszt, batátaliszt), tápiókakeményítő, rostkeverék (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), ivóvíz, kókuszliszt, gyümölcs kivonat, édesítőszer (eritrit, steviol glikozidok), kókuszkrém /99,7% természetes kókuszkrém, stabilizátor (celulóz gumi), sűrítő anyag (xantán gumi), emulgálószer (polioxietilén-szorbitán-monosztearát)/, 100% bio citromlé, hántolt köles, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet, citromsav), mazsola, napraforgó olaj, élesztő, sűrítő anyag (konjakgumi), térfogat növelő szer (nátrium-hidrogén- karbonát), Himalája só, citrom héj, természetes aroma
1 db (95g)	723	172	2,8	1,4	33,2	6,1	3,2	3,2	5,7	3,8	0,29	
Kovászos-pírított hagymás kenyér 345g (100g-ban)	814	193	2,7	0,4	33,5	1,4	0	0	7,5	5	1,6	Gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, zab kovász (zabpehely liszt, ivóvíz, élesztő), tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), élesztő, napraforgó olaj, gyümölcs kivonat, Himalája só, savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), szárított vöröshagyma (1,05%), fűszerek (köménymag, őrölt

* Átlagos tápérték adatok: felső sor **100g** termékben, alsó sor **1 db** termékben

1 db (345g)	2808	666	9,3	1,4	115,6	4,8	0	0	25,9	17,3	5,52	feketebors).
Kovászos-olivás ciabatta 100g (100g-ban)	814	193	2,7	0,4	33,5	1,4	0	0	7,5	5	1,6	Gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, zab kovász (zabpehely liszt, ivóvíz, élesztő), tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), vagdalt olivabogyó (4,7%) napraforgó olaj, élesztő, gyümölcs kivonat, Himalája só, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), szárított vöröshagyma (0,8%), fűszer (rozmarying).
Kovászos vekni 340g (100g-ban)	870	207	4,8	0,7	32,4	0,6	0	0	7,6	4,8	1,7	Gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, zab kovász (zabpehely liszt, ivóvíz, élesztő), tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), napraforgó olaj, Himalája só, élesztő, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).
1 db (340g)	2958	704	16,3	2,4	110,0	2,0	0	0	25,8	16,3	5,78	
Feketeribizlis vegán isler 75 g (100g-ban)	1749	419	25,5	10,8	45,7	10,1	5,3	5,3	2,9	5,6	0,1	Zabpehelyliszt , feketeribizli lekvár (feketeribizli /50%/ , szőlőmust sűrítvény /24 %/, ivóvíz, sűrítő anyag /pektin/, étkezési sav /citromsav/, tartósítószer /Kálium-szorbát, Nátrium-benzoát/), étcsokoládé édesítőszerrel, 70% kakaó szárazanyag-tartalommal (kakaómassza, édesítőszer /eritrit, szteviából származó szteviol glikozidok/, kakaóvaj, emulgeálószer /napraforgó lecitin/, aroma), margarin 80% zsírtartalommal (pálmaszír, repceolaj, víz), gyümölcskivonat, tápióka keményítő, természetes aroma, Himalája só.
1 db (75g)	1312	314	19,1	8,1	34,3	7,6	4	4	2,2	4,2	0,08	

* Átlagos tápérték adatok: felső sor **100g** termékben, alsó sor **1 db** termékben

Rusztikus zsemle 115g (100g-ban)	721	171	0,5	0,2	32,8	0,6	0	0	7,4	4,9	1,7	Gluténmentes kölesliszt, tápióka keményítő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), ivóvíz, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet / szulfitok /), citromsav), rózsaszín Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).
1 db (115g)	829	197	0,6	0,2	37,7	0,7	0	0	8,5	5,6	1,96	
Csavart kifli - CH csökkentett 68g (100g-ban)	694	167	2,4	0,3	19,9	0,5	0	0	22,9	4,9	1,7	Gluténmentes kölesliszt, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, tápióka keményítő, lenmag, étkezési só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), sűrítő anyag (konjakgumi).
1 db (68g)	472	114	1,6	0,2	13,5	0,3	0	0	15,6	3,3	1,16	
Sokmagvas buci 97g - CH csökkentett (100g-ban)	1052	251	8,3	1,3	31,4	4,4	0	0	11,9	6,9	1,5	Tápiókakeményítő, ivóvíz, magkeverék (11,7 %) (szezám mag, lenmag, napraforgó mag, tökmag), zab pehelyliszt, bambuszrost, mazsola, szezám magliszt, zab pehely, útifűmaghéj liszt, élesztő, napraforgó olaj, só, kókuszliszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), batáta liszt, savanyúságot szabályzó anyag (citromsav), folyékony füst.
1 db (97g)	1020	243	8,1	1,3	30,5	4,3	0	0	11,5	6,7	1,46	
Kakaós szemüveg 84g (100g-ban)	908	218	6,4	1,5	27,7	9,2	0	0	17,2	3,6	0,3	Gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, gyümölcskivonat, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), kakaópor 20-22% zsírtartalommal (4,5 %), tápiókakeményítő, napraforgó olaj, kókuszkrém (99,7% természetes kókuszkrém, stabilizátor /cellulóz gumi/, sűrítő anyag /xantán gumi/, emulgeálószer /polioxietilén-szorbitán- monosztearát/), savanyúságot szabályzó anyag (almaecet / szulfitok /, citromsav), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), aromák, só, sűrítőanyag (konjakgumi).
1 db (84g)	763	183	5,4	1,3	23,3	7,7	0	0	14,4	3,0	0,25	

* Átlagos tápérték adatok: felső sor **100g** termékben, alsó sor **1 db** termékben

Bakery Finom fonott kalács 290g (100g-ban)	1027	247	8	2,6	31,8	3,9	0	0	14	4,8	0,9	Kölesliszt, növényi rostkeverék (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, gyümölcskivonat, margarin 80% zsírtartalommal (pálmaszír, repceolaj, víz), almaecet (szulfitek), élesztő, étkezési só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), természetes aromák, őrölt citromhéj, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), antioxidáns (aszcorbinsav), borsófehérje.
1 db (290g)	2978	716	23,2	7,5	92,2	11,3	0	0	40,6	13,9	2,61	
Bakery Kakaós fonott kalács 270g (100g-ban)	1027	246	8	2,6	32	4,5	0	0	13,8	4,6	0,9	Kölesliszt, növényi rostkeverék (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, gyümölcskivonat, margarin 80% zsírtartalommal (pálmaszír, repceolaj, víz), kakaópor (zsírtartalom 20-22%), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), természetes aromák, őrölt citromhéj, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), antioxidáns (aszcorbinsav), borsófehérje.
1 db (270g)	2773	664	21,6	7,0	86,4	12,2	0	0	37,3	12,4	2,43	
Bakery Vegán briós 97g (100g-ban)	1025	245	6,1	1,9	35,2	5,1	0	0	14,5	4,9	0,6	Kölesliszt, növényi rostkeverék (bambuszrostliszt, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, gyümölcskivonat, margarin 80% zsírtartalommal (pálmaszír, repceolaj, víz), almaecet (szulfitek), élesztő, puffasztott quinoa, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), só, természetes aromák, őrölt citromhéj, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), antioxidáns (aszcorbinsav)
1 db (97g)	994	238	5,9	1,8	34,1	4,9	0	0	14,1	4,8	0,58	

* Átlagos tápérték adatok: felső sor **100g** termékben, alsó sor **1 db** termékben

Bagel 75g (100g-ban)	753	182	9,9	2	8,3	0,9	0,8	0,8	21,2	5,3	1,6	Növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), ivóvíz, egész friss tojás , kókuszliszt, szezámagliszt , tápiókakeményítő, napraforgó olaj, savanyúságot szabályozó anyag (almaecet / szulfítok /, citromsav), szezámag , sűrítő anyag (konjakgumi), rózsaszín Himalája só, édesítőszer (eritrit), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén- karbonát), antioxidáns (aszorbinsav).
1 db (75g)	565	137	7,4	1,5	6,2	0,7	1	1	15,9	4,0	1,2	
Sajtos csoda PAO 33g (100g-ban)	1423	340	15,9	7,8	38,2	1,7	0	0	0	10,9	1,6	Tápióka keményítő, laktózmentes sajt (tej, tejfehérje), laktózmentes tej 2,8%, teljes tojás, napraforgó olaj, rózsaszín Himalája só.
1 db (33g)	470	112	5,2	2,6	12,6	0,6	0	0	0,0	3,6	0,53	
LM Sajtos twister - CH csökkentett 105 g (100g-ban)	1255	302	18,2	4,6	17	0,6	0	0	13,9	10,7	1,9	Kölesliszt, hajdinaliszt, tápióka keményítő, rostkeverék (útifűmaghéjliszt, bambuszrostliszt), ivóvíz, hántolt magvak (napraforgó, tökmag), kemény zsíros (45g/100g) laktózmentes sajt (tej, tejfehérje), napraforgó olaj, savanyúságot szabályzó anyag (almaecet, citromsav), élesztő, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), Himalája só, sűrítő anyag (konjakgumi), sörélesztő pehely.
1 db (105g)	1318	317	19,1	4,8	17,9	0,6	0	0	14,6	11,2	2	
Bécsi sós perec - CH csökkentett 130 g (100g-ban)	1209	292	16,8	6,1	22,5	1,3	2,4	2,4	18,8	5,7	1,7	Tápiókakeményítő, margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), tojás , bambuszrost, laktózmentes tej (pasztőrözött tej, laktáz enzim), útifűmaghéjliszt, szezámagliszt , élesztő, ivóvíz, édesítőszer (eritrit), étkezési só (1,8%), kókuszliszt, batáta liszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén karbonát), sűrítő anyag (konjakgumi), antioxidáns (aszorbinsav), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav).
1 db (130g)	1572	380	21,8	7,9	29,3	1,7	3,1	3,1	24,4	7,4	2,21	

* Átlagos tápérték adatok: felső sor **100g** termékben, alsó sor **1 db** termékben

Bécsi sajtos-tökmagos perec - CH csökkentett 135 g (100g- ban)	1309	316	19,3	6,9	20,4	1,2	0	0	16,7	8,7	1,6	Tápiókakeményítő, margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), tojás , bambuszrost, laktózmentes tej (pasztőrözött tej, laktáz enzim), laktózmentes sajt (pasztőrözött tej , tej kultúra, oltóenzim, étkezési só, szilárdító anyag: kalcium-klorid) (5,8%), hántolt tökmag (5,8%), útifűmaghéjliszt, szezámagliszt , élesztő, ivóvíz, édesítőszer (eritrit), étkezési só, kókuszliszt, batáta liszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), sűrítő anyag (konjakgumi), antioxidáns (aszorbinsav), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav).
1 db (135g)	1767	427	26,1	9,3	27,5	1,6	0	0	22,5	11,7	2,16	
Túrós-sajtos pogácsa 44 g (100g-ban)	1483	358	27	11,8	12	0,9	0	0	7,4	13,1	2,1	Laktózmentes félzsíros tehéntúró (pasztőrözött tej , kultúra, laktáz enzim) (22%), laktózmentes sajt (pasztőrözött tej , tej kultúra, oltóenzim, étkezési só, szilárdító anyag: kalcium-klorid) (22%), margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), tápiókakeményítő, tojás , bambuszrost, szezámagliszt , útifűmaghéjliszt, élesztő, Himalája só, kókuszliszt, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), batáta liszt, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav).
1 db (44g)	653	158	11,9	5,2	5,3	0,4	0	0	3,3	5,8	0,92	
Cookies-csokoládés 54 g (100g-ban)	1666	403	34,9	13,7	15,7	0,6	8,7	8,7	7,1	14,7	0,8	Mandulaliszt , margarin 80% zsírtartalommal (pálmazsír, repceolaj, víz), étcsokoládé édesítőszerekkel, 70% kakaó szárazanyag-tartalommal (kakaómassza, édesítőszerek /eritrit, sztéviából származó szteviol glikozidok/, kakaóvaj, emulgeálószer /napraforgó lecitin/, aroma) (17,2%), tojás , édesítőszer (eritrit), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), Himalája só, természetes aroma.
1 db (54g)	900	218	18,8	7,4	8,5	0,3	4,7	4,7	3,8	7,9	0,43	

* Átlagos tápérték adatok: felső sor **100g** termékben, alsó sor **1 db** termékben

Puszedli 45 g (100g-ban)	1483	359	30,7	10,4	15,6	0,5	13,7	13,7	7,8	14,8	0,9	Tojás , margarin 80% zsirtartalommal (pálmaszír, repceolaj, víz), mandulaliszt , édesítőszer (eritrit), kakaópor 20-22% zsirtartalommal, mézeskalács fűszerkeverék (fahéj, szegfűbors, koriander, szerecsendió virág, gyömbér, csillagánizs) (3,3 %), Himalája só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), természetes aroma.
1 db (45g)	667	162	13,8	4,7	7,0	0,2	6,2	6,2	3,5	6,7	0,41	
Aranygaluska 200g (100g-ban)	834	201	12,8	3,5	16,4	1,7	2,9	2,9	8,5	3,7	0,44	Aranygaluska (tápiókakeményítő, darált dió , margarin /pálmaszír, repceolaj, víz/, bambuszrost, laktózmentes tej , tojás , útifűmaghéjliszt, szezámagliszt , ivóvíz, édesítőszer /eritrit/, élesztő, napraforgó olaj, só, kókuszliszt, batáta liszt, térfogatnövelő szer /nátrium-hidrogén-karbonát/, sűrítő anyag /konjakgumi/, természetes aromák, antioxidáns /aszorbinsav/, savanyúságot szabályozó anyag /citromsav/, fahéj), vanília sodó (Vaníliás zabpuding /növényi tejhelyettesítő, Szafi Free Vaníliás zabpuding por, FM négyszeres erősségű szukralózos édesítő/, kókuszital).
1 db (200g)	1668	402	25,6	7,1	32,8	3,4	5,8	5,8	16,9	7,5	0,89	
Besztercei szilvás levél 95g (100g-ban)	1092	262	10,9	4	32,1	16,4	1,6	1,6	12,9	3,9	0,6	Szilvalekvár (27%) (szilva), tápiókakeményítő, margarin 80% zsirtartalommal (pálmaszír, repceolaj, víz), bambuszrost, laktózmentes tej (pasztőrözött tej, laktáz enzim), tojás , útifűmaghéjliszt, szezámagliszt , élesztő, édesítőszer (eritrit), kókuszliszt, só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), batáta liszt, antioxidáns (aszorbinsav), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), sűrítő anyag (konjakgumi).
1 db (95g)	1037	249	10,4	3,8	30,5	15,6	1,5	1,5	12,3	3,7	0,57	

* Átlagos tápérték adatok: felső sor **100g** termékben, alsó sor **1 db** termékben

Sonkás-sajtos csiga 120g (100g-ban)	831	199	7	2,7	22,7	1	0,7	0,7	8,3	7,9	1,7	Hőkezelt combsonka (16,3%) (sertéshús /80%/, ivóvíz /16%/, étkezési só, kálium-klorid, sűrítőanyag /feldolgozott Euchemamoszat/, stabilizátor /difoszfátok, trifoszfátok/, természetes aromák, dextróz, antioxidáns /nátrium-aszkorbát/, élesztőkivonat, tartósítószer /nátrium-nitrit/), gluténmentes kölesliszt, ivóvíz, laktózmentes tejföl (tejszín , laktáz enzim, kultúra), gluténmentes zabpehely , tápiókakeményítő, növényi rostok (bambuszrost, útifűmaghéjliszt), laktózmentes sajt (4,9%) (pasztőrözött tej , tejkultúra, oltóenzim, étkezési só, szilárdító anyag /kalcium-klorid/), savanyúságot szabályozó anyag (almaecet / szulfitek /, citromsav), napraforgó olaj, élesztő, só, fűszerpaprika, édesítőszer (eritrit), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), fűszerek.
1 adag (120g)	997	239	8,4	3,2	27,2	1,2	0,84	0,84	10	9,5	2,04	

* Átlagos tápérték adatok: felső sor **100g** termékben, alsó sor **1 db** termékben

Zserbó 360g (100g-ban)	1458	350	23	6	33,2	8,3	4,5	4,5	3,2	5,5	0,1	Kajsziabarack lekvár (kajsziabarack /50%/, szőlőmust sűrítmény /25%/, ivóvíz, sűrítő anyag /pektin/, tartósítószer /kálium- szorbát/), darált dió , margarin 80% zsírtartalommal (pálmaszír, repceolaj, víz), tápiókakeményítő, laktózmentes tej (pasztőrözött tej , laktáz enzim), kölesliszt, étcsokoládé édesítőszerrel, 70% kakaó szárazanyag- tartalommal (kakaómassza, édesítőszer /eritrit, sztéviából származó szteviol glikozidok/, kakaóvaj, emulgeálószer /napraforgó lecitin/, aroma), hajdinaliszt, édesítőszer (eritrit), tojássárgája , élesztő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), savanyúságot szabályozó anyag (almaecet / szulfitek /, citromsav), fahéj, só, természetes aromák, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát).
1 adag (360g)	5249	1260	82,8	21,6	119,5	29,9	16,2	16,2	11,5	19,8	0,36	
Zsermák 360g (100g-ban)	1040	249	12,4	4,9	33,7	11	3,8	3,8	2,4	3,1	0,1	Tápiókakeményítő, szilvalekvár (szilva), darált mák (14%), margarin 80% zsírtartalommal (pálmaszír, repceolaj, víz), laktózmentes tej (pasztőrözött tej , laktáz enzim), kölesliszt, étcsokoládé édesítőszerrel, 70% kakaó szárazanyag- tartalommal (kakaómassza, édesítőszer /eritrit, sztéviából származó szteviol glikozidok/, kakaóvaj, emulgeálószer /napraforgó lecitin/, aroma), hajdinaliszt, édesítőszer (eritrit), őrölt citromhéj, tojássárgája , élesztő, növényi rostok (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), savanyúságot szabályozó anyag (almaecet / szulfitek /, citromsav), só, fahéj, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát), természetes aroma.
1 adag (360g)	3744	896	44,6	17,6	121,3	39,6	13,7	13,7	8,6	11,2	0,36	

* Átlagos tápérték adatok: felső sor **100g** termékben, alsó sor **1 db** termékben

Somlói galuska 125g (100g-ban)	980	236	17,9	8,2	12,3	6,2	3,4	3,4	2,8	8,5	0,2	Laktózmentes tejszín, tojás , laktózmentes tej, tojássárgája , gyümölcs kivonat, dió, mandulaliszt , ivóvíz, édesítőszer (eritrit), mazsola, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát /szódabikarbóna/), kakaópor (zsírtartalom 20-22%), zselésítőanyag (zselatin), aromák.
1 adag (125g)	1225	295	22,4	10,3	15,4	7,8	4,3	4,3	3,5	10,6	0,25	
Panna Cotta 180g (100g-ban)	342	83	7,2	6,8	11,1	1,8	8	8	0,6	0,9	0,3	ivóvíz, kókuszkrém (kókusz krém(99,9%),stabilizátorok/xantángumi, guargumi, karragén/), erdei gyümölcs mix (piros ribizli bogyó,fekete ribizli bogyó, málna, szeder), édesítőszer (eritrit, sztéviából származó szteviol glikozidok), sűrítő anyag (xantángumi), aromák, só.
1 adag (180g)	616	149	13	12,2	20	3,2	14,4	14,4	1,1	1,6	0,54	
Bajor zsemle 95g (100g-ban)	659	156	0,5	0,1	30	0,5	0	0	6,8	4,5	0,8	kölesliszt, ivóvíz, tápiókakeményítő, növényi rostkeverék (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), savanyúságot szabályozó anyag (almaecet /szulfitek/, citromsav), étkezési só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát /szódabikarbóna/).
1 adag (95g)	626	148	0,5	0,1	28,5	0,5	0	0	6,5	4,3	0,76	
Bajor zsemle, mákkal szórt 95g (100g-ban)	642	152	0,6	0,2	28,9	0,5	0	0	6,6	4,4	0,8	kölesliszt, ivóvíz, tápiókakeményítő, növényi rostkeverék (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), savanyúságot szabályozó anyag (almaecet /szulfitek/, citromsav), darált mák (4 %), étkezési só, térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát /szódabikarbóna/).
1 adag (95g)	610	144	0,6	0,2	27,5	0,5	0	0	6,3	4,2	0,76	
Sós kalács 88g (100g-ban)	649	154	0,5	0,1	29,6	0,5	0	0	6,7	4,4	2,3	kölesliszt, ivóvíz, tápiókakeményítő, növényi rostkeverék (útifűmaghéjliszt, bambuszrost), savanyúságot szabályozó anyag (almaecet /szulfitek/, citromsav), étkezési só (2,3 %), térfogatnövelő szer (nátrium-hidrogén-karbonát /szódabikarbóna/).
1 adag (88g)	571	136	0,4	0,1	26,0	0,4	0	0	5,9	3,9	2,02	

* Átlagos tápérték adatok: felső sor **100g** termékben, alsó sor **1 db** termékben